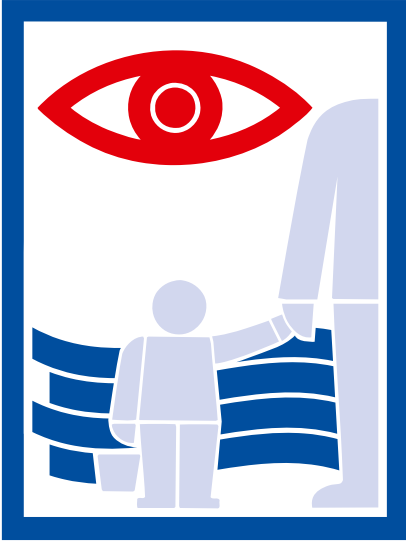


உயிருக்கு ஆபத்தானது!



SLRG SSS

6 நீச்சல் பாதுகாப்பு விதிகள்:



மேற்பார்வையின் கீழ் மட்டுமே குழந்தைகளைத் தண்ணீருக்கு அருகில் அனுமதிக்கவும் – இளம் குழந்தைகள், கைக்கு எட்டும் தூரத்திலேயே இருக்குமாறு பார்த்துக்கொள்ளுங்கள்!



மது அல்லது போதைப் பொருட்கள் உட்கொண்டிருந்தால் ஒருபோதும் தண்ணீருக்கு அருகில் செல்ல வேண்டாம்! வயிறு நிரம்பியுள்ள நிலையில் அல்லது வயிறு காலியாயுள்ள நிலையில் நீச்சலடிக்காதீர்கள்.



அதிகம் சூடேறி இருந்தால் ஒருபோதும் தண்ணீருக்குள் இறங்காதீர்கள்! – உங்கள் உடல் ஒத்துப்போவதற்குச் சற்று நேரமாகும்.



தண்ணீரில் மங்கலாக இருக்கின்ற அல்லது தெரியாத பகுதிகளுக்குள் குதிக்க வேண்டாம்! – தெரியாத இடம் ஆபத்தானதாக இருக்கலாம்.



ஆழமான பகுதிகளில் காற்றுப்பைகளையோ நீச்சல் உபகரணங்களையோ பயன்படுத்தக் கூடாது! – அவற்றின் மூலம் பாதுகாப்பு பெற முடியாது.



ஒருபோதும் நீண்ட தூரம் தனியாக நீந்த வேண்டாம்! – சிறந்த நீச்சல் வீரருக்குக் கூட சோர்வு ஏற்படலாம்.