

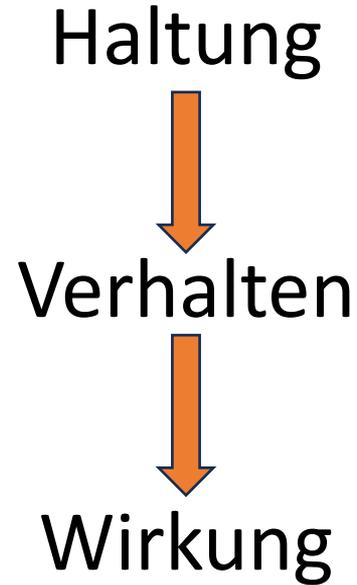
Miteinander braucht jede und jeden

SLRG Kongress, 4.11.2023

© Benedikt Loser, Fokus Empathie GmbH



Alles eine Frage der Einstellung



Ein dringendes Problem, das es zu lösen gilt

Zwei Teams die du führst, kommen nicht miteinander aus.

Es hat schon Auswirkungen auf die Organisation und es gibt Klagen von anderen Vorgesetzten.

Du must das schnellstens beheben, sonst drohen Konsequenzen.



Ein dringendes Problem, das es zu lösen gilt

Zwei Teams die du führst kommen nicht miteinander aus.

Es hat schon Auswirkungen auf die Organisation und es gibt Klagen gegen dich als Vorgesetzten.

Du musst das schnell beheben, sonst drohen Konsequenzen.

Inwiefern bin ich Teil des Problems?

Eine menschliche Sache

Selbst-Täuschung

liegt vor, wenn wir nicht in Betracht ziehen, oder uns gar dagegen wehren, dass wir möglicherweise Teil des Problems sein könnten.



Zwei Haltungen

Ich-bezogen



Mein Verhalten ist auf
meine Bedürfnisse
ausgerichtet

Andere bedeuten mir **nicht gleich viel**

Deren Bedürfnisse und
Herausforderungen sind mir **nicht
wirklich** wichtig



Andere werden zu **Objekten**

Werkzeug, das ich benutzen kann
Hinderniss, das ich beschuldigen kann
Irrelevanz, die ich ignorieren kann

Wir-bezogen



Mein Verhalten zieht
Bedürfnisse anderer
mit ein

Andere bedeuten mir **gleich viel**

Deren Bedürfnisse und
Herausforderungen sind mir **gleich
wichtig**

Andere bleiben **Menschen**

Ich weiss von ihren
Bedürfnissen und
Herausforderungen



CulturePub.fr

Austausch

Tausche dich mit deinen Nachbarn aus:

Wo schiebst du Porsche's über's Kliff?

Wo bist du mehr ich-bezogen als dir lieb ist?

Wo gelingt es dir wirklich wir-bezogen zu sein?



Was, wenn ...

Was bewirkt eine
ich-bezogene Haltung
in anderen Menschen?





Auswirkung auf andere

Leo

«tut»

- Trinkt seinen dritten Kaffee heute
- Liest Zeitung
- Plaudert mit Kollegen

«denkt»

- Mikromanager
- Rechthaberisch
- Kontrollfreak
- Engstirnig
- Hält sich für überlegen

Ich

«denke»

- Faul
- Verantwortungslos
- Gleichgültig
- Inkompetent
- Ein grosses Ärgernis

«tue»

- An die Vereinbarung erinnern
- «Brauchst du Hilfe?»
- Status kontrollieren
- In Hörweite über ihn sprechen
- Ihn begrüßen / Ihm drohen

+ / -
?



Kollusion

Leo

Ich

«tut»

- Trinkt seinen dritten Kaffee heute
- Liest Zeitung
- Plaudert mit Kollegen

«denke»

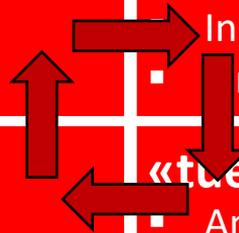
- Faul
- Verantwortungslos
- Gleichgültig
- Inkompetent
- In grosses Ärgernis

«denkt»

- Mikromanager
- Rechthaberisch
- Kontrollfreak
- Engstirnig
- Hält sich für überlegen

«tue»

- An die Vereinbarung erinnern
- «Brauchst du Hilfe?»
- Status kontrollieren
- In Hörweite über ihn sprechen
- Ihn begrüßen / Ihm drohen



Verbündete

Verbündete



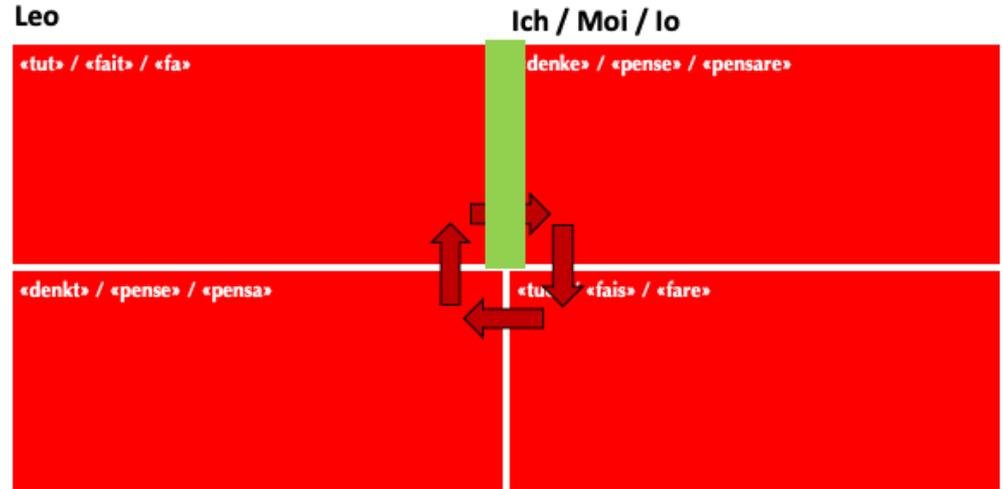
Kollusion

Wenn beide sich so verhalten, dass sie genau das als Reaktion erhalten, das sie nicht wollen.

Das jedoch dankbar annehmen, weil es das Urteil über das Gegenüber bestätigt.



Ausstieg aus der Kollusion



Bewusst auseinanderhalten



Weitere Informationen ...



Benedikt Loser



Kompetenzzentrum
für empathische Kommunikation
und Self-Empowerment

<https://fokus-empathie.ch>



GFK Seminare vom Einstieg,
über die Integration der Haltung
bis zur Zertifizierung
Übungs- und Community Tage (Gratis)
Geführte Selbstreflexionen (Online, Gratis)
Shop mit div. Karten und Buch

