



**I vostri nuotatori di salvataggio**

## **Piano di selezione Quadri nazionali**



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 1 Introduzione

La Società Svizzera di Salvataggio SSS è responsabile della promozione del nuoto di salvataggio in Svizzera ed è l'associazione nazionale di categoria riconosciuta da Swiss Olympic e dall'International Lifesaving Federation (ILS).

Il presente piano disciplina la selezione per i quadri nazionali della SSS.

## 2 Quadri nazionali

I quadri nazionali fanno parte della struttura di promozione del nuoto di salvataggio della SSS. L'obiettivo è di identificare atlete/i motivate/i e talentuose/i e offrire loro, quali Membri dei quadri nazionali, un sostegno aggiuntivo e il più possibile su misura.

La SSS dispone dei seguenti quadri:

- quadri nazionali open
- quadri nazionali youth

Alle competizioni con la squadra nazionale parteciperanno le/gli atlete/i che fanno parte dei quadri nazionali.

## 3 Principi

Il processo di selezione dei quadri nazionali della SSS deve

- essere trasparente;
- avvenire in modo standardizzato;
- essere aperto a tutti i Membri della SSS, a condizione che soddisfino i criteri formali e sportivi;
- basarsi sul concetto di talento secondo Swiss Olympic<sup>1</sup>;

La selezione si fonda sul concetto PISTE (dal tedesco «**p**rognostische **i**ntegrative **s**ystematische **T**rainer-**E**inschätzung», cioè una valutazione sistematica e orientata al futuro da parte degli allenatori).

---

<sup>1</sup>Manuale Talentediagnostik und -Selektion; Swiss Olympic; Berna; 2008



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 4 Commissione di selezione

La decisione definitiva riguardante la selezione viene presa in un processo a due fasi.

1. Gli attuali allenatori della nazionale elaborano una proposta per la selezione.
2. Le seguenti persone incaricate ricevono la proposta e, all'occorrenza, chiedono chiarimenti:
  - responsabile sport d'élite SSS
  - responsabile formazione SSS
  - responsabile giovani leve SSS

Se al momento della selezione una o più di queste funzioni è vacante, il numero di Membri della commissione si riduce di conseguenza.

## 5 Criteri di selezione

La selezione viene effettuata secondo i seguenti criteri:

- prestazioni in gara
- test di prestazione specifici
- evoluzione delle prestazioni
- requisiti psicologici/motivazione alla prestazione
- biografia dell'atleta
- livello di sviluppo biologico

All'appendice 10.1 sono disponibili ulteriori informazioni sui criteri di selezione.

## 6 Svolgimento della selezione

La selezione si svolge in maniera centralizzata una volta all'anno in occasione delle giornate di selezione. Il processo di selezione è strutturato nelle cinque seguenti fasi.

### 6.1 Iscrizione

Gli interessati vengono iscritti da una/o dei propri allenatori tramite il tool online LCAS.

### 6.2 Sondaggio scritto sulla motivazione e sulla biografia dell'atleta

Una volta iscritti, gli interessati hanno accesso a un sondaggio scritto che permette di rilasciare dichiarazioni sulla motivazione. In aggiunta a questa autovalutazione, l'allenatrice/ore della Sezione deve compilare un questionario.

Prima della giornata di selezione, gli interessati devono anche compilare un questionario sulla loro biografia.

### 6.3 Giornata di selezione

In autunno, durante le giornate di selezione hanno luogo i test di prestazione nonché, all'occorrenza, singoli colloqui per approfondire la motivazione legata alla prestazione e la biografia.



## I vostri nuotatori di salvataggio

### 6.4 Decisione relativa alla selezione e comunicazione

Dopo la giornata di selezione viene allestita una classifica di tutti gli atleti partecipanti, sulla cui base la commissione di selezione decide entro quattro settimane dalle giornate di selezione la classifica finale. Di regola, vengono selezionati i primi classificati per ogni categoria di quadri (youth e open). In casi eccezionali e previa giustificazione, è tuttavia possibile che vi siano differenze dalla classifica allestita e che in un secondo tempo vengano selezionati delle/degli atlete/i idonee/i senza che abbiano partecipato alle giornate di selezione. La decisione e la classifica vengono comunicate per e-mail alle/gli atlete/i partecipanti. In seguito, la decisione viene pubblicata sul sito [www.slrg.ch](http://www.slrg.ch).

### 7 Requisiti generali per le/gli atlete/i

Possono accedere alla selezione tutte le/gli atlete/i che soddisfano i seguenti requisiti:

- nazionalità svizzera
- Membri attivi o giovanili di una Sezione SSS
- età minima e massima
  - quadri nazionali youth: atlete/i che hanno 14,15, 16 o 17 anni al 31 dicembre dell'anno in cui si svolge la selezione
  - quadri nazionali open: atlete/i che hanno almeno 18 anni al 31 dicembre dell'anno in cui si svolge la selezione
- moduli Plus Pool, Laghi e riconoscimento BLS- AED validi (se non ancora conclusi, sono da recuperare entro il 31 maggio dell'anno seguente). La mancanza dei brevetti può portare a un'esclusione dai quadri
- partecipazione ad almeno due delle seguenti competizioni nell'anno della selezione:
  - CS a staffetta Pool
  - competizioni che costituiscono lo Swiss Lifesaving Trophy (Städtewettkampf Berna, Swiss Lifesaving Trophy Sempach, Victorinox Cup, Yvonand, International Lifesaving Competition Berna)
- partecipazione regolare ad almeno tre (open) rispettivamente due (youth) unità di allenamento incentrate sul nuoto di salvataggio a settimana (in media nei 12 mesi precedenti la selezione) in una Sezione SSS.<sup>2</sup>
- disponibilità a partecipare alle gare di qualificazione per i CE e i CM, ad assumersi i costi e riservarsi il tempo necessario per partecipare alle gare.

---

<sup>2</sup> Se gli allenamenti sono effettuati in un'associazione di nuoto di salvataggio all'estero o presso un'altra associazione sportiva, nell'iscrizione è necessario aggiungere una nota.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 8 Diverse disposizioni

### 8.1 Contestazione delle decisioni della commissione di selezione

Partecipando alla selezione le/gli atlete/i accettano che le decisioni della commissione di selezione non possono essere contestate per quanto riguarda il contenuto. Le contestazioni relative al diritto procedurale possono essere inoltrate alla Commissione di controllo della gestione della SSS.

### 8.2 Esenzione dalle selezioni per la stagione successiva

I partecipanti che hanno gareggiato nelle competizioni internazionali (campionati europei e mondiali) con la squadra nazionale svizzera nell'anno di selezione e hanno segnato uno dei risultati elencati, sono qualificati per la stagione successiva nei quadri nazionali.

Risultati richiesti nelle competizioni con l'assegnazione di un titolo che esentano dalla selezione per la stagione successiva:

- il piazzamento tra i primi 8 in una disciplina individuale ai campionati europei (National Teams)
- il piazzamento tra i primi 16 in una disciplina individuale ai campionati mondiali (National Teams)

Tale requisito vale a condizione che non vi siano cambiamenti importanti nella biografia dell'atleta (stato di salute, cambiamento della situazione scolastica/professionale, ecc.).

L'esenzione dalla selezione dei quadri viene attuata in particolare per rendere possibile un sostegno pluriennale (scuola/formazione) e una periodizzazione della pianificazione stagionale per le/gli atlete/i in questione.

## 9 Approvazione

Il presente Piano di selezione è stato approvato il 31.08.2023 dalla responsabile sport d'élite SSS, dalla responsabile giovani leve e dalla responsabile formazione della SSS. Eventuali proposte di modifica / nuova elaborazione possono essere inoltrate per iscritto entro il 31 marzo di ogni anno all'attenzione della/del responsabile sport d'élite SSS.

Data	Versione	Modifica	Responsabile
15.9.2016	V1.0	Approvazione V1.0 da parte della Direzione	Direzione
05.10.2016	V1.1	10.1.7. Correzione dell'assegnazione dei punti in relazione allo sviluppo biologico, in modo tale che ai partecipanti più giovani venga attribuito il massimo dei punti	Ra
09.6.2017	V1.2	Modifica della commissione di selezione, processo in due fasi	mo
21.7.2017	V1.3	10.1.1 Prestazioni in gara: definizione delle competizioni riconosciute dalla SSS	mo
21.7.2017	V1.3	10.2 Nuova definizione delle disposizioni transitorie	mo
09.8.2018	V1.4	10.1.3. Cancellazione del test di prestazione specifico in base alla disciplina	mo
09.8.2018	V1.4	10.1.7. Adeguamento delle ponderazioni	Mo
01.10.2019	V1.5	Sostituzione dei termini «weekend di selezione» con «giornate di selezione» e «Swiss Lifesaving Trophy» con «Swiss Pool Lifesaving Trophy» 10.1.1 Correzione/precisazione delle competizioni con le classifiche riconosciute	Ra
31.8.2020	V1.6	Modifiche in seguito alla pandemia di COVID-19 Annullamento del quadro nazionale U21	mbr
20.8.2021	V1.7.	Annullamento test di forza -> selezione di una giornata Integrazione sprint Integrazione del questionario attuale (LEMOVIS) Adeguamento terminologia open e youth	dre



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

		Iscrizione ora tramite LCAS	
31.8.2022	V1.8	Ripresa dei risultati delle competizioni (stato prima del COVID-19) Adeguamento terminologia Adattamento dell'esenzione dalla selezione della squadra Adattamento dei test di prestazione specifici -> Poiché i risultati delle competizioni sono integrati	dre
13.8.2023	V1.9	Adattamento differenze e casi eccezionali Adeguamento dell'età per la selezione: 14-17 Youth, a partire dai 18 Open Adeguamento requisiti Adeguamento prestazione in gara	ep



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 10 Allegati

### 10.1 Criteri di selezione

#### 10.1.1 Prestazione in gara

Per il rilevamento della prestazione in gara vengono considerati i 3 migliori risultati (piazze/tempi) in Open Water e Pool. Vengono presi in considerazione i risultati delle competizioni secondo il regolamento ILS nella distanza originale (nazionale e internazionale). I risultati devono essere presentati autonomamente con il relativo formulario insieme all'iscrizione alla selezione. L'arco temporale per le prestazioni alle competizioni prese in considerazione è limitato al lasso di tempo tra due selezioni.

In piscina, verranno tenute due classifiche separate dei risultati per le gare in vasca da 25 metri e per quelle in vasca da 50 metri.

In svizzera vengono consigliate le seguenti competizioni:

- Städtewettkampf Berna
- Victorinox Cup
- Yvonand
- ILCB Worb

Discipline e punti <sup>3</sup>	1	2	3	4	5	6	7	8
50m Manikin Carry, 100m Manikin Tow with Fins, Surf Race, Board Race, Beach Flags	8	7	6	5	4	3	2	1
Tutte le altre discipline individuali	4	3	2	1	1	1	1	1

#### 10.1.2 Test di prestazione specifici

##### 50 metri crawl

**Motivazione:** il crawl è un elemento integrante di gran parte delle discipline del nuoto di salvataggio. La capacità di scatto si dimostra nel nuoto a crawl su una distanza di 50 metri.

**Svolgimento del test:** la persona che esegue il test parte dal blocco di partenza al segnale di partenza nuotando a crawl su una distanza di 50 metri. Il tempo viene fermato quando la persona tocca la parete della vasca dopo aver nuotato 50 metri.

##### 25 metri con manichino

**Motivazione:** il nuoto con manichino è un elemento integrante delle discipline individuali e delle discipline a staffetta in piscina. Il manichino generalmente deve essere trascinato su una distanza di 25 metri.

**Svolgimento del test:** la persona che esegue il test parte in acqua tenendo il manichino ed esegue una partenza secondo il regolamento ILS. Il tempo viene fermato quando la persona tocca la parete della vasca o un oggetto nell'acqua (tubo o ostacolo) dopo aver nuotato per 25 metri.

<sup>3</sup> La diversa ponderazione è basata sulla classifica della disciplina per gli incentivi di Swiss Olympic.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 50 metri nuoto pinnato

**Motivazione:** il nuoto pinnato è un elemento integrante delle discipline individuali e delle discipline a staffetta in piscina. Il solo nuoto pinnato di norma viene richiesto su una distanza di 50 metri.

**Svolgimento del test:** la persona che esegue il test parte dal blocco di partenza al segnale di partenza e nuota a stile libero con pinne su una distanza di 50 metri. Il tempo viene fermato quando la persona tocca la parete della vasca dopo aver nuotato 50 metri.

## Trascinamento di un manichino con pinne e un rescue tube su 50 metri (come negli ultimi 50 metri della disciplina Manikin Tow with Fins)

**Motivazione:** il trascinamento di un manichino o di un membro della squadra con pinne e rescue tube è un elemento integrante delle discipline individuali e delle discipline a staffetta in piscina e nelle acque libere.

**Svolgimento del test:** la persona che esegue il test parte in acqua toccando il blocco di partenza con almeno una mano. Il rescue tube è legato attorno a un manichino mezzo pieno (bordo superiore della zona bianca) e viene tenuto da un aiutante. Il manichino si trova in posizione supina per tutta la prova con la testa nella direzione di nuoto. Al segnale di partenza, l'aiutante lascia il rescue tube e la persona che esegue il test inizia a nuotare. Il tempo viene fermato quando la persona tocca la parete della vasca dopo aver nuotato 50 metri.

Per ogni test di prestazione, viene stilata una classifica in base al tempo (in s) o al posto raggiunto. Dal 1° al 16° posto, i vengono assegnati come segue:

Posto	Punti
1	20
2	18
3	16
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10

Posto	Punti
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2
16	1

### 10.1.3 Evoluzione della prestazione

Per misurare l'evoluzione delle prestazioni, in tutte le categorie viene confrontata la prestazione registrata durante l'attuale selezione con quella della selezione precedente.

I punti vengono assegnati come segue:

- 3 punti per un miglioramento del punteggio totale registrato
- 0 punti se non sono disponibili risultati dell'anno precedente o si raggiunge lo stesso punteggio totale
- -2 punti per un peggioramento del punteggio totale registrato

Quando si passa dalla categoria Youth a quella Open, all'evoluzione della prestazione viene aggiunto un forfait di 3 punti per facilitare il passaggio nell'anno di transizione.





## I vostri nuotatori di salvataggio

### 10.1.4 Motivazione

Viene utilizzato il questionario ufficiale di Swiss Olympic.

### 10.1.5 Biografia dell'atleta

Le informazioni sulla biografia dell'atleta vengono accertate mediante un questionario apposito della SSS.

Vengono raccolte e valutate informazioni relative ai seguenti aspetti:

- anni di allenamento
- tempo dedicato all'allenamento
- infortuni
- CV sportivo
- ambiente (genitori, scuola, formazione)

Le informazioni contenute nelle biografie degli atleti non vengono valutate con punteggi. Tuttavia le informazioni contenute nelle biografie vengono tenute in considerazione nella decisione di selezione.

### 10.1.6 Età relativa

Bambini e giovani della stessa età (anagrafica) possono avere, soprattutto durante la pubertà, un diverso livello di sviluppo biologico (età biologica). Molte caratteristiche delle capacità fisiche (e psichiche) come ad esempio altezza, peso, forza, velocità e resistenza dipendono dall'età biologica.

La SSS rinuncia alla determinazione dell'età biologica, per contro considera l'età relativa. La varietà delle discipline nel nuoto di salvataggio ha un effetto in una certa misura compensativo.

Per contro, per la selezione l'età relativa viene considerata come segue:

Youth	Open	Trimestre di nascita	Punti
<b>Età</b>	<b>Età</b>		
14	18	T1	13
		T2	14
		T3	15
		T4	16
15	19	T1	9
		T2	10
		T3	11
		T4	12
16	20	T1	5
		T2	6
		T3	7
		T4	8
17	21	T1	1
		T2	2
		T3	3
		T4	4



**SLRG SSS**

## I vostri nuotatori di salvataggio

### 10.1.7 Determinazione punteggio totale

Per ogni criterio di selezione viene allestita una classifica generale, in cui è possibile raggiungere al massimo 20 punti. I punti raggiunti nei singoli criteri di selezione vengono ponderati in modo diverso per la determinazione del punteggio totale. Tale ponderazione varia a seconda della categoria. Con la diversa ponderazione si tiene conto dei diversi stadi di sviluppo (categorie Youth e Open).

Criteri di selezione	Youth	Open
	Ponderazione in %	
Prestazione in gara	35	40
Test di prestazione specifici	30	30
Evoluzione della prestazione	15	15
Motivazione	10	10
Livello di sviluppo biologico	10	5
Età relativa		
<b>Totale</b>	<b>100</b>	<b>100</b>