



**Vos nageurs sauveteurs**

SLRG SSS

# Rapport d'activité 2021

Société Suisse de Sauvetage SSS

# Contenu

---

3

Editorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

6

Interview

---

8

La vision de la SSS

12

Stratégie 2025

14

Sport

16

Prévention

---

18

Formation

20

Save Your Friends

22

Sauvetage

24

Conseil St-Christophe

---

26

Gestion de l'Association

28

Bilan

29

Comptes d'exploitation

---

## SSS comptes annuels 2021

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2020 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.slr.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>



**Votre don en  
bonnes mains.**

## La SSS a fait preuve de cohésion et a accompli ses missions

**Chères nageuses sauveteuses,  
Chers nageurs sauveteurs,  
Chers partenaires et  
personnes intéressées**

L'année 2021 a été marquée par deux événements majeurs. Le COVID-19 s'est implanté dans notre réalité et est progressivement devenu un élément normal de notre quotidien. Les répercussions de la pandémie, qui sont apparues, se font sentir encore aujourd'hui. Il a fallu réorganiser les cours, rester flexible en termes de planification et tirer le meilleur parti de la situation, sans compter qu'il fallait rattraper le retard de formation accumulé en 2020 lorsque nous étions en confinement complet. Je me suis demandé plus d'une fois comment nous allions y parvenir. Je n'en ai jamais véritablement douté, mais dans l'instant, ce n'est pas toujours évident de prendre du recul et de rester confiant. Surtout quand la météo décide que l'été n'aura pas lieu, un coup dur de plus pour la SSS. La Suisse a été une fois de plus confrontée à des inondations. La pratique en eaux libres n'était pas envisageable, ce qui a eu des conséquences importantes pour certain·es d'entre nous.

Une chose est sûre: la famille SSS a fait preuve de cohésion et a accompli ses missions, aussi difficiles soient-elles, en unissant ses forces. Je pense à nos bénévoles dans les Sections qui



se sont engagé·es sans relâche pour maintenir les formations et les cours, qui se sont également mobilisé·es au niveau local ou régional pour aider dans les zones inondées et qui ont essayé malgré tout de mener aussi un travail de prévention auprès de la population.

Merci à vous, les nageuses et nageurs sauveteurs. Je remercie également les donatrices et donateurs qui nous sont restés fidèles et ont exprimé leur confiance en la SSS par leur soutien financier précieux, y compris en cette période. J'inclus aussi la Confédération et les cantons qui nous ont accordé une aide pour les cas de rigueur de CHF 120 000.-, ce qui a réduit le déficit prévu dans le budget.

Malgré les difficultés rencontrées en 2021, nous avons montré que nous sommes une organisation de sauvetage. En effet, la résolution de crise passe par le sauvetage. Nous sommes là pour aider dans les situations difficiles sans nous mettre nous-mêmes en danger. Nous l'avons prouvé une fois de plus, ensemble et en unissant nos forces!

**Rudolf Schwabe**  
**Président central SSS**

# La SSS en bref

---



**Vos nageurs sauveteurs**

## Coordonnées

**Société Suisse de Sauvetage SSS**

Siège administratif

Schellenrain 5

CH-6210 Sursee

## Profil

**Nom** – Société Suisse de Sauvetage SSS

**Forme juridique** – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)

**Fondation** – 1933 à Zurich

## Comité central

**Rudolf Schwabe**, Muri bei Bern, Président central (depuis 2019)

**Clemente Gramigna**, Verscio, Vice-président (depuis 2008)

**Claudia Pitteloud**, Baltschieder, Représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

**Dario Rodi**, Au SG, Représentant de la Région Est (depuis 2017)

**Daniele Bisang**, Muzzano, Représentant de la Région Sud (depuis 2020)

**Eduard Brunner**, Aarau, Représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)

**Tanya Randegger**, Sirnach, Représentante de la Région Zurich (depuis 2020)

**Alexandra Bernasconi**, Greppen, Représentante de la Région Centrale (depuis 2021)

**Kurt Buntschu**, Bern, Représentant de la CRS (depuis 2010)

**André Widmer**, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

**Rahel de Bever**, Kriens, Représentant Jeunesse (depuis 2020)

## Direction

**Reto Abächerli**, Directeur (depuis 2013)

**Instance de révision**, Price Waterhouse Coopers, Lucerne

## SSS: vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation de sécurité aquatique en Suisse. Cette organisation reconnue d'utilité publique par la ZEWO œuvre à la prévention des accidents au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau, et ce grâce à la formation des nageurs et nageuses sauveteurs et à un travail de prévention national. La SSS s'engage concrètement dans des projets de prévention, propose des formations de sauvetage aquatique et de premiers secours à différents groupes cibles, et sécurise de nombreux événements et lieux de baignade par un service de sécurité.

Forte de 125 sections et 25 000 membres sur tout le territoire, la SSS est une organisation de sauvetage membre de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier auprès de nombreux enfants et jeunes.

## Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'il.

**1933**

année de fondation  
de la SSS.

**3639**

**cours SSS**

ont été effectués.

**6**

**Régions**

– où sont répartis  
les membres en Suisse.

**38 554**

**participants**

ont été formés durant  
les cours de la SSS..

**125**

**Sections SSS**

Dans tout  
le pays.

**155 panneaux**

131 avec les maximes de la baignade et 24 avec  
les maximes de la rivière ont été installés  
en Suisse l'année dernière par la SSS et  
son partenaire Visana.

**1452**

**articles de presse**

ont été publiés à propos de la SSS concernant  
le travail des bénévoles, les projets de prévention,  
les services de sécurité, la sécurité et  
la prévention des noyades.

**25 000**

**membres**

font actuellement  
partie de la SSS.

## «Il a fallu de l'optimisme et de la confiance en soi!»

En 2021 aussi, la SSS a été confrontée aux défis et aux contraintes en lien avec la pandémie auxquels se sont ajoutées les crues estivales. Le Président central Rudolf Schwabe revient sur l'année écoulée et donne des perspectives sur la nouvelle saison

**Ruedi, 2021 a été une année marquée par l'eau notamment avec les inondations. Comment as-tu vécu cette année personnellement?**

Oui, c'est vrai, mais il était difficile de piquer une tête dans l'Aar et de s'adonner activement aux sports nautiques. Les rencontres spontanées ou non avec les membres actifs de la SSS m'ont beaucoup manqué.

**De ton point de vue de président, quelle a été l'action de la SSS et du Comité central en 2021?**

Comme en 2020, la pandémie a continué de dominer l'année 2021. Notre préoccupation principale était notre capacité à faire face à la crise financièrement. La pandémie nous a compliqué la vie: que ce soit parce que la quasi-totalité des échanges entre nous n'était plus que virtuelle ou parce que les nombreuses restrictions limitaient fortement la tenue normale des cours. L'accumulation d'un déficit de formation nous inquiétait aussi.

**La SSS s'en est-elle bien sortie face à la pandémie?**

Aujourd'hui, je suis ravi de pouvoir dire oui. Chaque section, chaque région et le Siège administratif ont relevé ces grands défis. Nous avons dû faire preuve d'endurance, de compréhension face aux intérêts et points de vue divergents, de tolérance, mais aussi d'optimisme et de confiance en nos

*Chaque section, chaque région et le Siège administratif ont relevé ces grands défis*

*Rudolf Schwabe  
Président central*

propres forces. Financièrement aussi, le bilan est bien moins grave que ce que nous craignons.

**Y a-t-il d'autres points qui t'ont surpris en bien?**

Les risques posés par les inondations ont mis la SSS en avant comme partenaire pour le sauvetage aquatique, ce qui tient aussi à l'engagement infatigable de nos bénévoles. Nous avons aussi beaucoup agi sur le terrain de la prévention, avec des projets nationaux comme le Plan d'études 21 et Apprendre à nager dans le lac et une initiative de natation encadrée dans l'Aar pour les jeunes avec la Section Muri Gümligen.

**Quelle est l'importance de ces projets pour atteindre l'objectif «Empêcher la noyade»?**

Quand je pense à notre modèle d'action, toute la palette avant et en cas d'incident est très importante. Le sauvetage est un élément important en situation

# Interview



Tout aussi enthousiaste à bord de l'eau que la SSS : le Président central Rudolf Schwabe.

Photo: Mathias Wälti

critique. Cette partie de notre mission est certainement la plus visible aux yeux du public. Les éléments les plus importants du modèle sont néanmoins situés en amont: la prévention et la formation. C'est là que nous pouvons empêcher les situations de noyade le plus efficacement. Ce n'est pas aussi spec-

taculaire, mais extrêmement efficace. Les deux sont nécessaires!

**Nous fêtons un anniversaire particulier en 2022: les 40 ans d'adhésion de la SSS au sein de la Croix-Rouge Suisse. Quelle est l'importance de l'action de la SSS dans la CRS?**

Les liens avec les autres organisations de sauvetage et le siège de la SSS se sont fortement développés ces dernières années. Les intérêts et objectifs communs entraînent des coopérations et projets à tous les niveaux, de la promotion de la jeunesse au réseautage et à l'intégration de nos membres chevronnés. Tout cela ne serait pas possible en solo. En tant que membre de la CRS, nous sommes perçus par les autorités comme un partenaire important et compétent. En effet, la CRS est la seule organisation de Suisse, dont le rôle établi est de soutenir les autorités, la Confédération et les cantons en situation de crise.

**... le fameux rôle d'auxiliaire des pouvoirs publics fixé dans les statuts de la CRS. Il se transmet aussi à la SSS. Est-ce que nous avons pu remplir ce rôle récemment?**

Pendant la pandémie, la Confédération s'est tournée vers la CRS et donc aussi la SSS. Nous avons pu apporter un soutien à la population à différents niveaux, que ce soit dans les centres de test et de vaccination ou le ravitaillement des personnes en isolation. Il faut noter que de nombreux membres de la SSS se sont engagés et montré que l'héroïsme des organisations de sauvetage ne se limite pas à leur champ de prédilection. La volonté de solidarité est énorme. En ce moment, je constate à nouveau un élan de générosité envers les réfugiés ukrainiens.

**Que souhaites-tu pour l'avenir?**

Le monde est devenu fou. Pour la SSS, je souhaite que nous gardions la tête froide, que nous remplissions efficacement nos missions, que nous accordions plus d'importance à ce qui nous rassemble qu'à ce qui nous divise et que chaque membre de la SSS ressente de la joie et de la fierté de participer à cette organisation dynamique.

# La vision de la SSS

---



Sauver des vies avec la bonne approche. C'est pourquoi il est important d'avoir une compréhension commune.

## Voici comment la SSS agit

La Charte de la SSS constitue la vision et la mission communes. Trois modèles devraient nous servir de ligne directrice pour que nous puissions procéder efficacement dans notre travail. Les voici présentés.

La mission principale est la suivante: «éviter les noyades». En combinaison avec cette mission, la SSS veut se rapprocher de la vision qui prévoit que «les gens en Suisse et dans le monde entier ( ) sont conscients du bon comportement au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau. Ils agissent en conséquence et ils prennent leurs responsabilités pour eux-mêmes et pour leurs concitoyens. Les accidents de noyade sont ainsi évités.»

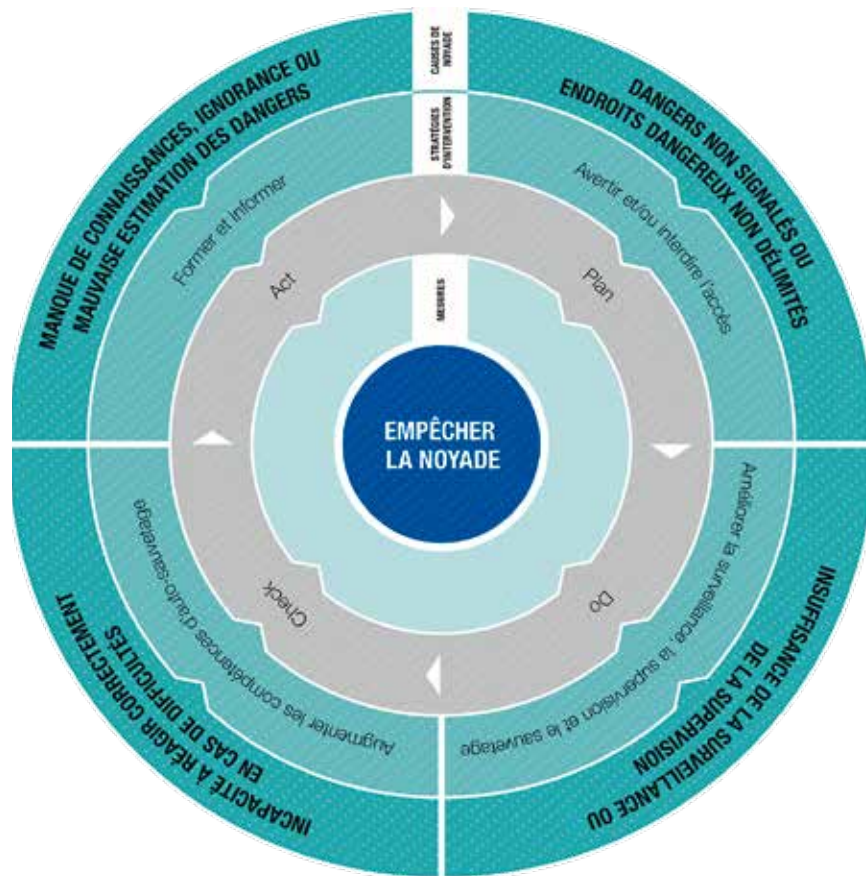
Pour se rapprocher de cet objectif, il faut une compréhension commune du terme noyade. La SSS a alors décidé de se baser sur la définition du terme en vigueur au niveau international: La noyade correspond à une entrave à la respiration due à l'immersion involontaire complète ou partielle de la tête dans un liquide. Un cas de noyade peut avoir une issue fatale, entraîner une détérioration de la santé ou se terminer sans dommage.

Une autre condition préalable pour une collaboration fructueuse permettant d'atteindre ces objectifs dans le domaine de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique consiste en une Unité de Doctrine commune – une définition commune pour une action collective. Les activités de la SSS reposent sur trois modèles qu'elle considère comme essentiels pour sa façon d'agir – ceux modèles seront présentés sur les pages suivantes.



# La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning  
Prevention Chain, ILS*



## Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

# La vision de la SSS

---

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple des *Principles of  
Evidence-based Practice*, IFRC



## **Modèle de fonctionnement** **La prévention des noyades et le sauvetage** **aquatique sont basés sur des évidences**

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

# La vision de la SSS

---

Modèle d'action de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning Chain  
of Survival*, Szpilman et. al.



## Modèle d'action La noyade est un processus

La noyade n'est pas considérée comme un état mais comme un processus qu'il convient d'interrompre ou de terminer le plus rapidement possible. Le modèle d'action «Éviter les noyades» développé par des scientifiques de renom de la prévention des noyades met cela en évidence et montre de quelle façon on n'arrive pas obligatoirement jusqu'au processus de noyade, ou de quelle façon il est possible d'interrompre ce dernier ou d'y mettre un terme. Plus on intervient tôt et plus il y a de chances de succès. Et : Plus on intervient tard et plus le risque est élevée pour le sauveteur lui-même.

# Stratégie 2025

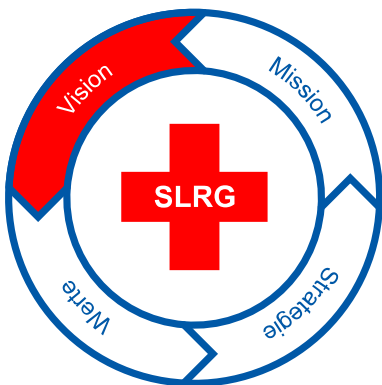
## Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



### 1. Notre mission

Éviter les noyades !



### 2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



### 3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.



### 4. Notre stratégie

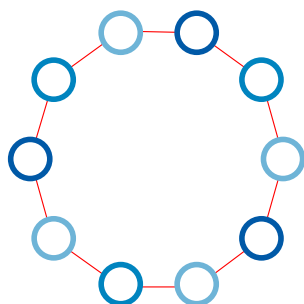
Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

# Stratégie 2025

---

## Stratégie

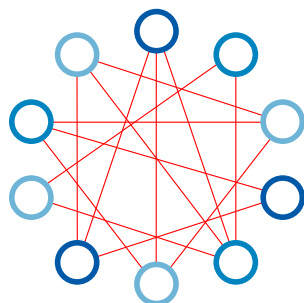
Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



### 1. Permettre la diversité dans l'unité

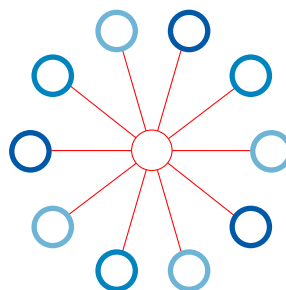
Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.

---



### 2. Renforcer la mise en réseau

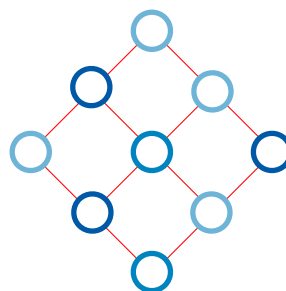
Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



### 3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.

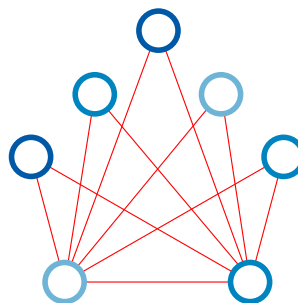
---



### 4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.

---



### 5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

## Succès de l'équipe nationale suisse aux championnats d'Europe en Espagne

Après une année 2020 où toutes les compétitions internationales et nationales sont tombées à l'eau à cause de la pandémie, l'équipe nationale de natation de sauvetage a enfin pu fêter son retour à la compétition par des résultats impressionnants aux championnats d'Europe en Espagne.

«Hormis l'obligation stricte de porter le masque sauf pendant la pratique sportive et le contrôle de température à l'entrée de la piscine, les compétitions se sont pour la plupart déroulées normalement», se souvient Daniela Reichmuth, membre de l'équipe nationale présente aux championnats d'Europe en Espagne. La joie des bons résultats obtenus se lit sur son visage. Peut-être aussi parce qu'elle compte parmi les gagnantes des quatre médailles suisses remportées du 12 au 18 septembre face à une concurrence internationale d'excellent niveau. Néanmoins, c'est surtout le «plaisir de revenir à la compétition» qui prime. Après l'annulation des mondiaux l'année précédente, ces championnats de natation de sauvetage ont été les premiers organisés depuis le début de la pandémie.

La représentation suisse de la SSS aux championnats d'Europe dans les catégories Open et Youth est partie en Espagne avec 23 athlètes et cinq membres d'encadrement. L'équipe nationale a remporté quatre médailles et établi cinq nouveaux records suisses (deux en individuel et trois en relais). Les championnats ont eu lieu à Castellón de la Plana près de Villareal. Vingt-deux disciplines étaient présentées, dont la moitié en bassin et la moitié au bord, dans et sur la mer.

### **La Suisse maîtrise aussi la mer!**

Même au bord, dans et sur la mer, les Suisses ont déployé leurs talents et obtenu des résultats à la hauteur. Plusieurs athlètes se sont classés parmi les dix meilleurs, voire les cinq meilleurs. Citons notamment la 4e place de Kevin Schuler en Surfski Race ainsi que la 5e

place en Beach Sprint de l'équipe Open femmes (Marina Ballat, Jasmin Freudiger, Sarah Morgenegg et Jennifer Sexton) et en Ocean Mixed Relay avec Björn Manser, Daniela Reichmuth, Kevin Schuler et Jennifer Sexton. Au tableau global, l'équipe suisse de la catégorie Open s'est hissée à la 6e place (sur 14), le meilleur classement jamais obtenu par une équipe suisse. L'équipe suisse de la catégorie Youth s'est bien défendue et s'est classée 8e (sur 11) au tableau global.

Ce sont d'excellents résultats compte tenu des difficultés de préparation et des opportunités d'entraînement réduites avant les championnats à cause de la pandémie. Daniela Reichmuth résume: «Nous avons eu la chance de pouvoir nous entraîner avec l'équipe, mais cela n'a pas été le cas dans toutes les piscines. Il a fallu s'accommoder du manque d'entraînement.»

## Nouveaux records de Suisse à remplacer

### 4 x 50 m relais avec ceinture de sauvetage

Nouveau temps: 01:48.99

Athlètes: Jasmin Freudiger, Sarah Morgenegg, Jennifer Sexton, Stefanie Zwyer

### 4 x 50 m relais d'obstacle

Nouveau temps: 02:03.21

Athlètes: Marina Ballat, Sarah Morgenegg, Jennifer Sexton, Stefanie Zwyer

### 4 x 25 m relais avec mannequin

Nouveau temps: 01:32.31

Athlètes: Marina Ballat, Daniela Reichmuth, Jennifer Sexton, Stefanie Zwyer

### 100 m nage et sauvetage avec palmes

Nouveau temps: 01:02.57

Athlètes: Stefanie Zwyer

### 200 m Super Lifesaver

Nouveau temps: 02:45.60

Athlètes: Marina Ballat

## Formation Nouveaux modules de J+S

Il existe depuis 2021 des modules de perfectionnement spécifiques pour les moniteurs-trices J+S en natation de sauvetage. Les premiers modules de la nouvelle structure ont été réalisés avec succès en été et à l'automne 2021. Deux jours ont été consacrés à l'acquisition et à l'enseignement d'exercices sur les mouvements du sport de sauvetage en lac et en piscine. Un module d'une journée sur la technique de natation mettant l'accent sur le crawl en piscine a aussi été organisé. Cette première édition a permis de tirer quelques leçons pour adapter et donc améliorer en continu les modules.

## Jeunesse et Sport Séquence d'apprentissage

Dans le cadre du projet de supports pédagogiques de Jeunesse et Sport, les fédérations ont la possibilité d'élaborer des séquences d'apprentissage spécifiques à leur sport. Une séquence est un petit cours en ligne destiné à l'apprentissage en autonomie. Ces séquences sont utilisées progressivement dans les modules de formation J+S. En natation de sauvetage, une séquence d'apprentissage spécifique a pu être créée. Elle explique rapidement en quoi consiste la discipline. Cette séquence doit fournir un niveau égal de connaissances préalables à un maximum de participant-es aux modules de natation de sauvetage. Elle sera intégrée à différents modules J+S de natation de sauvetage.



La Suisse maîtrise aussi la mer!

## Tableaux des médailles

### Catégorie Open

2e place de la discipline SERC (exercice de sauvetage simulé)

Participant-es: Marina Ballat, Marco Inderbitzin, Björn Manser, Cyril Senften

### 1re place dans la discipline du lancer de corde

Participant-es: Daniela Reichmuth und Marina Ballat

### 1re place dans la discipline du lancer de corde

Participant-es: Cyril Senften und Kevin Schuler

### Catégorie Youth

3e place dans la discipline du lancer de corde

Participant-es: Silvan Stucki und Yanik Arn

## «Vous voyez, vous pouvez le faire. Vous pouvez aider!»

Judith Christen est membre de la SSS depuis plus de 36 ans. Elle partage de nombreuses valeurs prônées par la SSS: ne pas savoir rester en place, tenter de nouvelles expériences et toujours mettre la prévention des noyades au cœur des priorités. Le thème du moment est la natation scolaire en lac.

Judith Christen est membre de la section du lac de Sempach depuis déjà 36 ans. Il s'agit là d'une carrière type et d'une preuve supplémentaire de la passion partagée au sein de la SSS. Âgée de 52 ans, cette mère de deux fils compte un nombre incroyable d'expériences dans la natation de sauvetage : «J'ai fait partie du comité, j'ai été responsable jeunesse, directrice technique, cheffe de cours et coach J+S. Actuellement, je suis responsable de cours, en particulier pour le module lac. Je dirige également les cours CR Pool et BLS-AED, notamment pour les écoles.» Toutefois, elle est presque gênée qu'on parle autant d'elle: une réaction typique de la part d'une responsable de cours de la SSS.

### **Zone d'entraînement à la plage**

Aujourd'hui on va avec Judith à la station balnéaire de Sempach. «Aujourd'hui, nous donnons ici des leçons de natation scolaire à trois classes» explique-t-elle en désignant une zone ombragée au bord de la

plage. Elle poursuit: «Nous constituons trois groupes. Puis, nous pratiquons le massage cardiaque ici, hors de l'eau, avec le premier groupe d'élèves scindé en deux. Le deuxième groupe utilise les documents SSS pour rafraîchir ses connaissances en matière de sécurité aquatique et du bon comportement à adopter au bord de et dans l'eau.» Quant au troisième groupe, il travaille la natation en eaux libres sous les instructions de Judith Christen.

### **Une pratique basée sur la motivation**

Les écoliers sont là, et tous les ateliers leur sont d'abord présentés. «Appuyez sur votre main avec votre autre main et tendez ainsi votre bras. Vous aurez alors la force nécessaire pour pratiquer le massage cardiaque et vous vous fatiguerez moins vite» leur explique-t-elle. Elle en profite pour les encourager à la fin de sa démonstration: «Vous voyez, vous pouvez le faire. Vous pouvez aider!». Pour Judith Christen, il est essentiel de mo-

tiver les écoliers et de leur donner le sentiment qu'ils peuvent fournir une aide précieuse. L'ensemble des élèves semble réellement motivé. Ici, ce que l'on apprend, on le retient à vie. Les élèves sont d'autant plus attentifs lorsqu'on leur présente l'ambulance fictive destinée à aller chercher le patient pris en charge. Les écoliers ne sont pas moins concentrés sur le deuxième atelier: Ils acquièrent les connaissances nécessaires liées à l'eau grâce aux documents SSS, développés pour la mise en oeuvre du Plan d'études 21 dans les écoles. «Ces documents facilitent la mise en oeuvre des objectifs d'apprentissage et sont d'une aide supplémentaire pour nous, les enseignants» assure Judith Christen.

### **Apprendre à nager à un endroit**

Aller directement au lac avec les enfants? «En règle générale, j'essaie de donner aux écoliers 11 leçons dans la piscine couverte et deux au lac. Lorsque cela est possible, nous





Un sujet sérieux, mais toujours très amusant: Judith Christen (à droite) donne des conseils sur la façon de faire encore mieux – les enfants sont clairement ravis.

donnons jusqu'à 4 leçons en eaux libres» déclare Judith Christen. Telle est sa philosophie, partagée par l'école. L'échange des résultats obtenus par la SSS et par les collègues étrangers montre également que l'apprentissage de la natation en lac contribue efficacement à la prévention des accidents. «Vous apprenez à vous déplacer là où vous allez ensuite nager : c'est essentiel!» affirme Judith Christen. Elle argumente également en évoquant un problème auquel de nombreuses communes sont confrontées depuis l'introduction du Plan d'études 21: «Le peu de bassins disponibles pour les cours de natation. Ce manque peut être partiellement pallié par les cours de natation en eaux libres

---

## Étude SSS: Apprendre à nager dans un lac

En collaboration avec l'Agence Inter-Interface, la SSS a réalisé une étude scientifique sur les cours de natation dans un lac dans le cadre du projet avec l'école d'Hochdorf LU (voir projet bulletin SSS 1/2018). Le projet a eu lieu en 2017-2018 et coule désormais de source. L'étude d'Interface parvient à cette conclusion: «Les

qui permettent d'obtenir des résultats encore meilleurs en termes de prévention et d'objectifs d'apprentissage dans le cadre du Plan d'études. Cela reflète davantage la réalité.» D'ailleurs, la réalité la rat-

cours de natation et de sécurité aquatique dans un lac déchargent les infrastructures de baignade et contribuent largement à la prévention des noyades.» Exactement comme l'avait envisagé la SSS lors de son engagement dans la mise en œuvre du Plan d'études 21. L'étude vous trouvez sur le site web de la SSS

trape déjà: la troisième présentation de l'après-midi est sur le point de démarrer, et Judith Christen est déjà en route pour emmener le troisième groupe d'élèves le long des bouées jaunes.

## Avec le numérique face à la pandémie

Il ne s'agit pas d'un programme de fitness en télétravail, mais de la gestion des besoins d'information et d'échange. Dans le domaine de la formation, les plateformes de visioconférence comme Teams ou Zoom ont aidé à répondre aux questions urgentes et donné lieu à des formes alternatives d'enseignement.

La transition entre la survenue de la pandémie en 2020 et la vie et le fonctionnement dans un contexte de pandémie en 2021 s'est faite en douceur. La SSS et donc l'équipe Formation et les organisateurs·trices de cours ont été fortement sollicités pour mener à bien cette transition. «Cela a nécessité une fois de plus beaucoup de flexibilité et un travail d'administration et de coordination supplémentaire», explique Alexandra Ruchti, spécialiste de la formation. «La liste des contraintes pour toutes les parties prenantes était longue: infrastructures fermées, mesures anti-Covid différentes selon les cantons, obligation de certificat, crues ou annulations de dernière minute».

Les limites du travail bénévole ont été testées: quelle contribution apporter et comment dans les circonstances actuelles? Quel est l'impact de ma décision pour moi et ma section? «L'échange d'expériences concrètes a

gagné en importance pour répondre à ces questions personnelles, incertitudes et difficultés des chefs de cours bénévoles», explique Alexandra. En plus des incertitudes personnelles, il y avait aussi l'aspect administratif et l'organisation des cours: quels éléments de cours pouvaient être proposés en ligne? Comment faire avec les chefs de cours sans certificat Covid? Comment gérer les nombreux désistements de dernière minute des participant·es infecté·es ou symptomatiques?

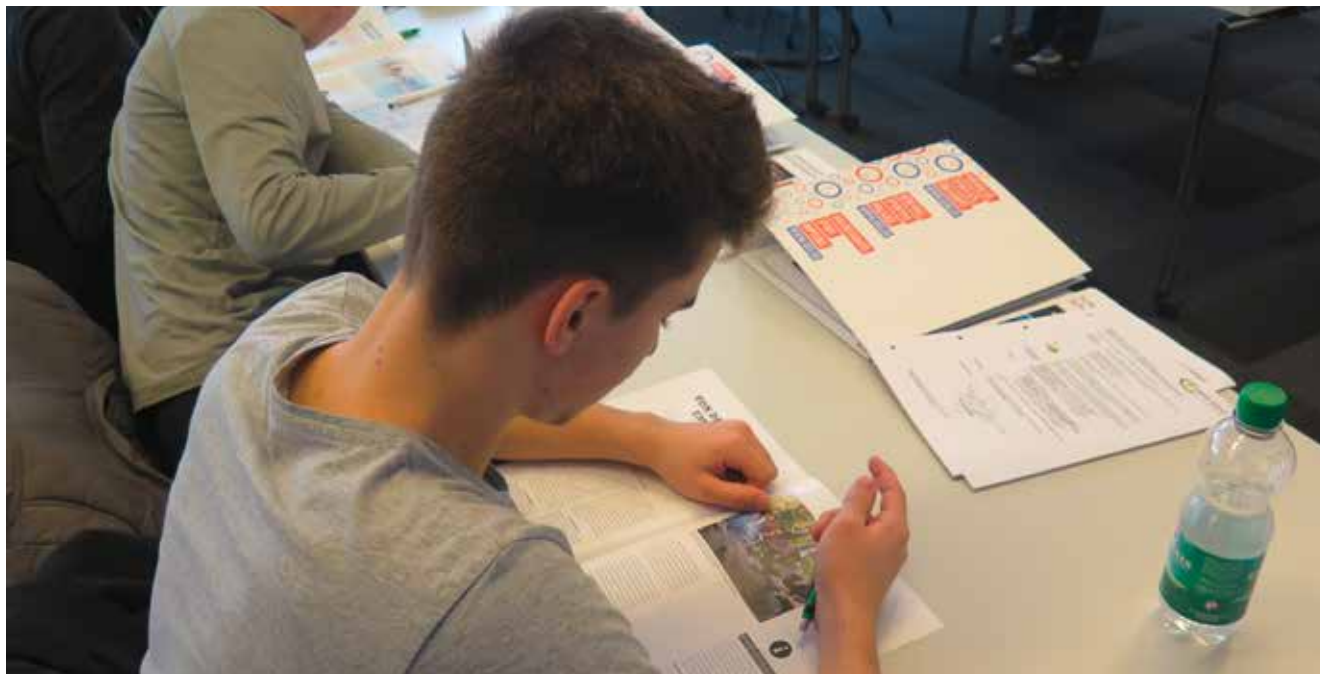
Le siège de la SSS a créé la plateforme d'échange sur l'enseignement. L'échange en ligne par visioconférence est encore aujourd'hui une interface pour les questions actuelles et les solutions de collègues d'autres sections afin d'enseigner malgré les contraintes. Les échanges entre les représentant·es de Sections et le siège avaient lieu toutes les deux semaines

au début de la pandémie. Le rythme est passé à tous les deux mois avec la normalisation de la situation.

Le numérique continuera de progresser et présente des points positifs: «La mise en réseau et l'extension des compétences ont pu aussi être renforcées dans les groupes de travail et groupes spécialisés», note Alexandra. La disponibilité des bénévoles et les outils comme Zoom ou MS Teams ont permis au groupe spécialisé Gestion de la qualité et au groupe de travail Formation d'équipe d'échanger et de travailler sans grands déplacements ni risque d'infection accru. Alexandra en est convaincue: «Cette forme de collaboration et de communication se poursuivra encore plusieurs années. Les sections et les régions ont pris l'habitude de tester des formes alternatives d'apprentissage et d'enseigner les contenus théoriques en ligne.»

# Formation

---



Le contrôle régulier des résultats de l'évaluation contribue à l'amélioration continue de la qualité des modules de la SSS.

## Groupe spécialisé Amélioration de la qualité

Le groupe spécialisé «Gestion de la qualité de l'infrastructure de formation» a invité les organisateurs-trices de cours à transmettre leur propre feedback. Les documents envoyés ont été compilés pour aboutir à un questionnaire de feedback général des participant-es pour l'évaluation des modules SSS. Il a ensuite été testé dans le cadre du pilote «Questionnaire de feedback électronique». Des éléments importants ont été réunis afin de pouvoir à l'avenir mettre un questionnaire électronique standardisé à disposition des participant-es. Le contrôle régulier des résultats d'évaluation contribue à l'amélioration continue de la qualité des modules de la SSS pour qu'ils restent utiles et attrayants et assurent un degré élevé de satisfaction chez les participant-es.

## Formations Offre de formation de la SSS

Les formations de sécurité dans l'eau de la SSS s'adressent à toutes les personnes qui sont souvent au bord, dans et sur l'eau. Elles sont modulaires et adaptées aux attentes des particuliers et des professionnels. A la demande répétée des participant-es aux cours et des personnes intéressées par une formation de niveau cadres, l'aperçu des formations a été repensé. La nouvelle version présente les parcours de formation et sert d'outil pour trouver l'offre adaptée. Consulter l'aperçu:



## Good practice Néo-formes d'apprentissage

Les contraintes sanitaires et les conditions météorologiques ont compliqué l'organisation des cours. Face à un manque soudain d'espaces aquatiques, les chefs de cours ont dû être flexibles et basculer rapidement vers des formes d'enseignement autres que le présentiel pur. L'apprentissage en ligne ou l'apprentissage hybride sont des alternatives qui permettent de transmettre des contenus théoriques, peu importe le lieu. Ces exemples de bonnes pratiques qui inspireront les esprits pionniers ont été réunis dans un document de réflexion et sont disponibles sur le site de The Global First Aid Reference Centre of the [International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies \(IFRC\)](#).

## «Save your friends»: check de la réalité interactive

La campagne de prévention en ligne de la Société suisse de sauvetage SSS et de Visana, en tant que partenaire, se poursuit cet été. Dans une vidéo interactive, vous pouvez décider vous-même de la manière dont vous vous comportez dans l'eau et aux abords, et savoir si cette décision est bonne.

Le nombre de décès par noyade chez les jeunes hommes âgés de 15 à 30 ans est supérieur à la moyenne, comparé à tout autre groupe de population. La majorité de ces accidents a lieu en eaux libres, que ce soit en rivière lors d'un tour en bateau avec des amis/es ou d'une baignade dans le lac. C'est pourquoi Visana soutient les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs de la SSS, dans le travail de prévention, qui permet de sauver des vies. En 2019, la SSS et Visana ont lancé la campagne de prévention «Save your friends», afin de cibler directement les personnes à risque, et en particulier leurs amis/es.

### Un véritable succès

La campagne de prévention en ligne s'adresse au groupe-cible particulièrement à risque que sont les jeunes hommes. Plus précisément à leurs amis/es raisonnables, qui peuvent calmer l'exubérance des plus hardis,

---

### Mission «Prévenir les noyades»

La Société Suisse de Sauvetage SSS est la plus grande organisation de Suisse pour la sécurité aquatique. Les membres s'engagent sur une base volontaire pour la sécurité des autres. La SSS est financée par des dons et s'engage à remplir la mission «Prévenir les noyades». Avec son partenariat, Visana soutient cette vision et le travail de prévention de la SSS, qui permet de sauver des vies; ensemble pour davantage de sécurité aquatique!

avec sang-froid et les connaissances adéquates. Pour cela, nous rappelons au groupe-cible les maximes de la baignade et de comportement en rivières de la SSS, qui sauvent des vies; il s'agit d'un complément idéal à la campagne commune des maximes de la baignade et aux mesures de

prévention locales de la SSS et de ses 25000 bénévoles.

### Soutien du duo Kambundji

«Save your friends» peut compter sur le soutien de deux célébrités de l'athlétisme: les soeurs Mujinga et Ditaji Kambundji expliquent les maximes de la baignade dans de courts clips vidéo, sur les réseaux sociaux. En tant que spectatrice ou spectateur, vous pouvez vous-même influencer l'histoire dans la vidéo interactive et décider comment vous vous comportez dans l'eau et aux abords. Mais cette décision est-elle la bonne? Adoptez-vous un comportement sûr au bord de l'eau ou risquez-vous d'être victime de noyade? Testez-le vous-même sur [saveyourfriends.ch](http://saveyourfriends.ch) et découvrez comment éviter que les plaisirs aquatiques estivaux aient une issue fatale.

[www.saveyourfriends.ch](http://www.saveyourfriends.ch)

# Save your Friends

---



Mujinga Kambundji devant la caméra pour Visana et la SSS.



Impression d'une des vidéos de prévention.

## «Nous le faisons tous par conviction et par passion»

Les Sections SSS s'engagent dans la prévention, les cours de sauvetage, le sport et le sauvetage aquatique. Adrian Obrist de la SSS Baden-Brugg est l'architecte du groupe de sauvetage fluvial nouvellement créé. Il nous parle de ce projet passionnant.

**Bonjour Adrian, la Section Baden-Brugg est surtout connue pour ses excellentes performances en sport de sauvetage. Vous êtes maintenant en plein processus de développement. Peux-tu nous en dire plus?**

C'est exact, nous travaillons actuellement à la mise en place d'un groupe d'intervention. Si la situation l'exige, nous souhaitons aider les services d'urgence au bord et dans l'eau dans la région du Wasserschloss (ndlr: le « Château d'eau de la Suisse » désigne la région dans le triangle Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi, Stilli et Untersiggenthal, en bordure sud du Jura, dans le canton d'Argovie).

**Comment l'idée vous est-elle venue?**

En tant que nageurs et nageuses sauveteurs, nous évoluons régulièrement en rivière, que ce soit pour les cours ou la baignade dans notre temps libre. En 2017-18, Karin Zehnder et moi-même avons suivi le cours Responsable du service de sécurité. En effet, les services de sécurité et demandes similaires sont de plus en plus fréquents



Exercice à l'Aare à Brugg.

dans notre région, par ex. à l'occasion du Badenfahrt.

**Ce sont de bons arguments. Et ensuite?**

Nous voulions donner une possibilité de s'entraîner aux personnes s'intéressant aux services de sécurité. Le groupe de sauvetage de la Section Baden-Brugg a donc été créé. Les débuts étaient très informels, sans plan concret. Il s'agissait de s'entraîner

ensemble à la rivière et d'accumuler de l'expérience. La deuxième année, j'ai conçu un programme concret. Au bout de quatre ans, nous sommes une équipe rodée et plus nombreuse.

**Quels sont les défis d'un tel projet?**

C'est la même chose que de s'aventurer dans des eaux inconnues. Nous n'en sommes qu'au début, nous devons encore plus ou moins tout tester et découvrir. Nous le faisons tous par conviction et par passion et c'est ce qui compte.

**Quelles ambitions vous êtes-vous fixées dans cette aventure? Quel est votre cap?**

Difficile à dire. Au bout du compte, nous avons pour ambition d'«empêcher la noyade», de sauver des vies et de mettre nos compétences à disposition dans cette optique, tout en veillant bien sûr à notre propre sécurité. Notre cap? On ne sait pas, on verra!

**Avez-vous des partenaires? Avec qui collaborez-vous déjà concrètement? Comment se présente cette coopération?**

## Hypothermie Cours pilote pour pompiers

Les pompiers sont sollicités dans presque tous les cas, y compris, dans beaucoup d'endroits, en cas d'accidents au bord, dans et sur l'eau. Mais sont-ils préparés à ces situations? En Suisse, l'eau ne dépasse pas les 14 °C en moyenne sept mois par an, voire 8 °C cinq mois par an. Un groupe de pompiers s'est jeté dans l'eau froide lors du cours pilote de novembre 2021. Ils ont d'abord nagé avec des vêtements de ville normaux dans une eau à 6 °C puis effectué la même distance avec des vêtements antifeu. Ce cours a été très apprécié et continuera d'être proposé dans le cadre du programme de formations de Swiss Fire. Cette expérience fait aussi partie du module Hypothermie SSS.

Notre partenaire principal est la police régionale de Brugg. Nous voulons faire ensemble 1-2 exercices cette année. En 2021, nous avons fait un exercice avec les pompiers de la base nautique de Wettingen en Argovie. Nous voulions savoir comment se répartissaient les compétences et le matériel. Ce fut une belle expérience pour tous!

### **Etes-vous déjà intervenus en tant que groupe de sauvetage? Quel est le souvenir le plus marquant?**

En 2020, en revenant d'un exercice, nous sommes tombés sur deux personnes en détresse dans l'Aare. Elles avaient mal évalué le courant et leurs propres capacités et ont été entraînées par les eaux. A bout de souffle et terrifiées, elles se sont agrippées à un rocher sans savoir comment s'en sortir. Nos sauveteurs ont immédiatement

## Sicherungsdienste Visite à la Rega

Les accidents aquatiques donnent lieu à une coopération entre différents partenaires (SSS, police, service de sauvetage, pompiers). Les responsables formés de la SSS élaborent et planifient les services de sécurité pour divers événements. Ils sont immédiatement sur place en cas d'incident. Dans ce cas, il faut toujours être préparé à différents scénarios. La Rega est souvent sollicitée pour le transport de patients en urgence. Un groupe de nos responsables de service de sécurité en visite au siège de la Rega à Kloten a glané des perspectives directes et des idées de scénarios possibles qui serviront à la future planification des interventions.

reconnu l'urgence de la situation et ont agi sans hésiter. Au final, les rescapés ont pu sortir de l'eau.

### **Quelle est la zone couverte par votre groupe de sauvetage? Les services de sécurité interviennent-ils aussi ou le groupe est-il uniquement pensé pour les urgences?**

Les deux. Le groupe de sauvetage est conçu pour les services de sécurité. A partir de ce groupe, nous constituons le groupe d'intervention d'urgence. Les personnes qui veulent le rejoindre doivent d'abord participer aux exercices une saison durant. Pour commencer, nous souhaitons couvrir la zone d'intervention de la police régionale. Nous ne savons pas encore si nous élargirons ou réduirons la zone plus tard. Si nécessaire, nous épaulons bien sûr les pompiers ou la police en dehors de

## Patrouilles Crues de l'été 2021

L'eau est notre élément central. Elle nous unit, mais elle peut aussi séparer, comme lors des crues de l'été dernier. Différentes Sections SSS sont intervenues aux côtés des pouvoirs publics. Certaines circulent toute l'année en tant que patrouilles officielles en bateau sur différents lacs ou en piquet pour les interventions de sauvetage primaires. D'autres sections encore se sont mobilisées face à l'importance des crues. Des patrouilles de prévention ont éduqué et sensibilisé le public près des eaux libres. Les héros de la sécurité dans l'eau ne sont pas toujours en costume de bain. Il est tout aussi important de rester sur la terre ferme pour informer et prévenir nos concitoyens.

cette zone. C'est simplement une question de rapidité, car nous avons un travail et nous nous déplaçons dans nos véhicules personnels, sans gyrophare.

### **Quelles seront les prochaines étapes? Echangez-vous aussi avec les collègues de la SSS?**

C'est relativement simple: d'abord finaliser et présenter le concept. Ensuite réaliser les exercices de cette saison, faire des expérimentations, consolider les acquis et apporter les améliorations nécessaires, continuer à entretenir et développer nos contacts. Et bien sûr continuer à faire de la prévention et du conseil pour éviter les situations d'urgence. J'ai déjà pu m'entretenir avec d'autres membres de la SSS dans certains endroits, mais je continuerai à chercher d'autres contacts. Pas besoin de réinventer la roue, après tout.



De gauche à droite : Les trois héros Till et Karen Klammer ainsi que Romano Rondelli avec Walter Kämpfer du Conseil de Christophorus après réception du certificat d'honneur et de la médaille d'honneur.

## «Accidents de bateau et de plongée ont été plus nombreux»

Le Conseil St-Christophe de la SSS n'a pas chômé en 2021 non plus. Dix personnes ont été saluées et récompensées.

Depuis 1946, le Conseil St-Christophe de la SSS (anciennement Fondation St-Christophe) rend hommage aux personnes qui ont sauvé des concitoyen·nes d'un péril aquatique. Il faut beaucoup de courage pour aider quelqu'un en

danger dans l'eau, que l'on soit professionnel ou non. Avec le Conseil St-Christophe, la SSS met en lumière les actions courageuses. Elle remercie ainsi les sauveteur·ses pour leur engagement envers leurs prochains et fait de leur geste un exemple qui

promeut le courage civique dans notre société.

Le Conseil St-Christophe a poursuivi son travail du mieux possible même pendant la deuxième année de pandémie. La réunion de printemps a eu lieu pour la première fois en ligne. Une vaste



# Conseil St-Christophe



Christoph Borter (à droite) a sauvé deux femmes du lac de Brienz qui avaient chaviré avec leur canoë. Il reçoit ici le diplôme d'honneur et la médaille des mains de Walter Kämpfer.

collecte de données sur les accidents aquatiques est à la base du travail du Conseil. A. Gabaglio constate une avancée dans les efforts entrepris l'année dernière afin d'obtenir plus de données de meilleure qualité pour le travail de prévention et de formation de la SSS: «Nous sommes convaincus que les améliorations envisagées pour la saisie et l'évaluation des déclarations d'accidents et des communiqués de presse pourront bientôt être mises en oeuvre.»

## Le Conseil à nouveau très occupé

Dix personnes ont reçu une médaille en 2021, le plus souvent dans un cadre restreint et dans le respect des règles en vigueur. La réunion de printemps a eu lieu pour la première fois en ligne. Lors de la séance d'automne, le Conseil St-Christophe a traité 56 cas. Des lettres de remerciement ont été envoyées dans 21 cas, 7 d'entre elles étant accompagnées d'un cadeau.

Un hommage a été rendu à dix personnes qui ont reçu un certificat et une médaille:

- Un pêcheur pour le sauvetage d'un pilote septuagénaire, dont le petit avion s'est abîmé dans le lac de Constance.
- Trois personnes d'une équipe Rega pour le sauvetage de deux randonneurs à ski passés à travers la glace alors qu'ils traversaient le lac de Seealp.
- Un windsurfeur pour le sauvetage de deux femmes au lac de Brienz, dont le canoë avait chaviré dans une tempête de foehn.
- Trois personnes pour le sauvetage de trois jeunes hommes dans l'Aare, dont le canot pneumatique s'était retourné.
- Un homme pour le sauvetage d'un kayakiste de 78 ans dans l'Aare qui

avait chaviré avant d'être entraîné à travers une écluse et un barrage.

- Une femme pour le sauvetage d'un homme de 31 ans qui avait sauté d'un pont dans la Verzasca.

Adriano Gabaglio, président du Conseil St-Christophe de la SSS, résume ainsi l'année passée: «En 2021, 51 incidents nous ont été signalés, dont 31 sauvetages.» La tendance est stable par rapport à l'année précédente (2020: 57 / 29), même si la météo est loin d'avoir été aussi clémente que la première année de la pandémie. «Les accidents de bateau ont reculé probablement à cause du temps, mais il y a eu plus d'accidents de plongée», constate A. Gabaglio en revenant sur les incidents enregistrés en 2021. Par ailleurs, 36 personnes ont péri dans l'eau (26 hommes, 7 femmes, 3 enfants). «C'est nettement moins que l'année d'avant (48)», rappelle A. Gabaglio.

## Stabilité financière malgré Covid-19

Face à la pandémie, la SSS s'en tire à bon compte sur le plan financier. Les comptes annuels 2021 font apparaître une perte importante, mais supportable de CHF 53 982.-. Tout cela n'aurait pas été possible sans le soutien des donatrices et donateurs, de la Confédération et des cantons, ni l'engagement infatigable des bénévoles.

La stabilité financière constitue un pilier central pour l'action à long terme de n'importe quelle organisation à but non lucratif. La pandémie a démontré de manière impressionnante que la stabilité ne va pas de soi. Si aucune formation ne peut être dispensée sur une longue période, cela a des conséquences financières directes sur la SSS, mais aussi sur l'action de l'organisation dans la population en matière de sécurité dans l'eau.

Un résultat annuel uniquement possible grâce à de multiples soutiens. Le résultat annuel 2021 s'est avéré meilleur que ce qui avait été prévu. Les trois facteurs suivants ont joué un rôle majeur: la générosité des donatrices et donateurs de la SSS a surpassé nos attentes. La SSS a reçu de la Confédération et des cantons une aide pour les cas de rigueur d'env. CHF 120 000.- en raison des nombreuses formations annulées durant l'exercice 2020. Et surtout, nous saluons les nombreux bénévoles des Sections SSS

qui ne se sont pas laissés décourager ces deux dernières années par les changements fréquents de protocole pour l'organisation des cours. Ils ont inlassablement réorganisé, annulé et reprogrammé les formations et pris beaucoup de temps pour communiquer avec les piscines, les autorités et les participant-es.

### **Objectif: reconstituer les réserves**

Il s'agit désormais pour les deux ans à venir de ramener les réserves financières de la SSS à un niveau suffisant, selon toutes prévisions, pour faire face à la prochaine crise. La SSS vise le même montant qu'avant la pandémie. Le capital de l'organisation doit couvrir toutes les charges de l'organisation pendant 6-7 mois de fonctionnement. A titre comparatif, l'organisme de certification pour les organisations à but non lucratif d'utilité publique (ZEWÖ) recommande une réserve de 3 mois minimum et 18 mois maximum.

Comme toutes les grandes organisations, la SSS doit trouver le bon équilibre entre continuité et agilité. Depuis plusieurs années, la SSS se transforme délibérément en une structure cellulaire. L'objectif: des Sections SSS avec un maximum d'autonomie. La SSS Suisse crée le cadre pour l'autonomie des Sections et leur prête main-forte le cas échéant. C'est pourquoi, à l'assemblée des délégués de 2020, la SSS s'est fixé une stratégie d'allègement majeur pour 2025. Elle comprend cinq grands axes pour favoriser la collaboration dans le système global de la SSS (voir page 12). L'un d'entre eux consiste à améliorer le flux d'information. Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace.

### **Le numérique, un outil important**

Les outils numériques comptent de plus en plus dans la mise à disposi-

# Gestion de l'association

---



Créer un espace pour l'autonomie des sections : C'est ce qui s'est passé lors du Congrès de la SSS en 2021.

tion des informations et connaissances. Pendant l'exercice 2021, la SSS Suisse a fait un pas décisif dans le domaine du numérique en adoptant Microsoft 365 à grande échelle. La gestion des données et la communication se font sur la même plateforme sans que l'on soit entravé par des interfaces. L'exercice 2022 devrait voir l'adoption d'une plateforme numérique d'information et de savoir pour la promotion de la collaboration entre toutes les unités d'organisation, ou «cellules», de la SSS. Cette étape

s'appuie sur ce qui a déjà été réalisé au sein de la SSS Suisse.

L'utilisation d'outils numériques ne suffit pas à elle seule à la réalisation de la diversité dans l'unité, au renforcement des réseaux, à l'amélioration du flux d'information, à la meilleure compréhension des rôles de chacun ainsi qu'à l'élargissement des compétences d'action dans toute la SSS. Les gens doivent se rencontrer en personne et échanger sur leurs préoccupations, les événements et les évolutions. C'est là que naissent les idées,

que les mesures sont adaptées ou de nouvelles prestations créées. Durant l'exercice 2021, la SSS a transformé son précédent Congrès de formation continue en Conférence Open Space. Une centaine de participant-es de tous les horizons de la SSS ont réfléchi une journée sur le thème: «Éviter les noyades! Idées pour développer ou lancer de nouvelles prestations et activités à la SSS». Cette participation dynamique et ces échanges sur un pied d'égalité doivent se poursuivre à l'avenir.

# Bilan au 31.12

en CHF	2020	2021
--------	------	------

## ACTIF

Liquidités	1'023'069	616'705
Créances	97'762	149'123
Stock	119'126	78'124
Comptes de régularisation actif	104'272	25'424
Actifs immobilisés	169'262	642'055

<b>ACTIF</b>	<b>1'513'491</b>	<b>1'511'431</b>
--------------	------------------	------------------

## PASSIF

Autres dettes à court terme	104'450	157'810
Capital des fonds (fonds désignés)	200'024	117'876
Capital de l'organisation	1'209'017	1'235'745

<b>PASSIF</b>	<b>1'513'491</b>	<b>1'511'431</b>
---------------	------------------	------------------

# Comptes d'exploitation 2020

en CHF	2020	2021
<b>PRODUIT</b>		
Dons, successions et legs	729'279	685'395
Formations et autres prestations de service	830'659	1'202'764
Contributions d'organisations à but non lucratif	746'329	274'921
Revenus de fonds provenant d'entités de droit public	90'060	109'500
<b>Produit d'exploitation</b>	<b>2'396'327</b>	<b>2'272'580</b>
<b>CHARGES</b>		
Appels aux dons	-333'772	-167'246
Projets et prestations de services	-578'598	-491'330
Personnel	-1'318'609	-1'362'157
Autres charges d'exploitation	-307'493	-277'581
Amortissements sur immobilisations corporelles et valeurs immatérielles	-125'737	-148'556
<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>-2'664'209</b>	<b>-2'446'870</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-267'882</b>	<b>-174'290</b>
Résultat financier	-5'650	-3'373
Résultat hors exploitation	-2'843	122'243
<b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>	<b>-276'375</b>	<b>-55'420</b>
Variation du capital de fond (fonds désignés)	64'400	82'148
<b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>	<b>-211'974</b>	<b>26'728</b>
Variation du capital désigné gagné	-16'300	-80'710
<b>Résultat (+ = bénéfice, - = perte)</b>	<b>-228'274</b>	<b>-53'982</b>

## Colophon

**Rapport d'activité 2021** de la Société Suisse de Sauvetage SSS

**Responsable du contenu** : Philipp Binaghi, Marketing & Communication

**Création graphique** : Sven Gallinelli

**Photo de couverture** : Dieter Meyrl, iStock Photo