

ПРАВИЛА КУПАНИЯ



SLRG SSS



Дети допускаются в воду только в сопровождении взрослых — маленькие дети должны находиться под контролем на расстоянии вытянутой руки!



Категорически запрещено заходить в воду в состоянии алкогольного или наркотического опьянения! Не плавайте на полный или пустой желудок.



Никогда не прыгайте в воду после перегрева! Телу требуется время на адаптацию.



Не прыгайте в мутную или незнакомую воду! Она может скрывать в себе опасности.



На водяных матрацах и средствах помощи при плавании нельзя заплывать на глубину! Они не обеспечивают безопасность.



Никогда не плавайте на большие расстояния в одиночку! Даже самое тренированное тело может не выдержать такой нагрузки.